***Аннотация к рабочей программе УМК «Перспектива»***

***«Физическая культура» (1 - 4 кл)***

***Рабочая программа по предмету* «*Физическая культура»*** для учащихся начальной школы разработана в соответствии с положениями Закона «Об образовании» в части духовно-нравственного развития и воспитания учащихся, требованиями стандарта второго поколения, примерной программой начального общего образования и основными положениями Концепции содержания образования школьников в области физической культуры (В.И. Лях).

Задачи физического воспитания учащихся 1-4 классов направлены на:

* укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактику плоскостопия; содействие гармоническому физическому развитию;
* овладение школой движений;
* развитие координационных и кондиционных способностей;
* формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей;
* выработку представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
* приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
* воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов в ходе двигательной деятельности
* выработку представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
* приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
* воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов в ходе двигательной деятельности

На изучение физической культуры в 1 классе отводится 3 часа в неделю, всего — 99 часов. На изучение физической культуры в 2 - 4 классы отводится 3 часа в неделю, 102 часа ежегодно.

**Тематическое планирование уроков физической культуры во 2 классе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Тема раздела** |  **Количество часов** |  **ЦОР** |
| **Знания о физической культуре.** | **6 ч.** | **РЭШ, видеоуроки** |
| **Физическое совершенствование.****Гимнастика с основами акробатики.** | **32 ч.** | **РЭШ, видеоуроки** |
| **Лёгкая атлетика.** | **26 ч.** | **РЭШ, видеоуроки** |
| **Лыжные гонки.** | **12 ч.** | **РЭШ, видеоуроки** |
| **Подвижные игры.** | **26 ч.** | **РЭШ, видеоуроки** |

**Тематическое планирование уроков физической культуры в 3 классе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Тема урока** |  **Количество часов** |  **ЦОР** |
| **Знания о физической культуре.** |  **6 ч.** |  **РЭШ** |
| **Легкая атлетика.** |  **26 ч.** |  **видеоурок** |
| **Гимнастика с элементами акробатики.** |  **30 ч.**  |  **Учи.ру** |
| **Лыжная подготовка.** |  **14 ч.** |  **РЭШ** |
| **Подвижные игры.** |  **26 ч.** |  **РЭШ** |

**Тематическое планирование уроков физической культуры в 4 классе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Тема урока** |  **Количество часов** |  **ЦОР** |
| **Основы физической культуры** |  **9 ч.** |  **РЭШ** |
| **Подвижные игры, элементы спортивных игр** |  **30 ч.** |  **видеоурок** |
| **Гимнастика с элементами акробатики** |  **23 ч.**  |  **Учи.ру** |
| **Легкоатлетические упражнения** |  **24 ч.** |  **РЭШ** |
| **Лыжная подготовка** |  **16 ч.** |  **РЭШ** |